

Wat te doen bij KOORTS thuis

Wanneer meet je de temperatuur?¹ 

Temperatuur 38°C² of meer

NAUWKEURIGE OBSERVATIE

Let op of je kind minder **eetlust** heeft, niet wil **drinken**, minder of meer (diarree) natte luiers heeft, de kleur van de **huid** goed blijft, hoe het **ademt**, of het niet abnormaal **huilt**, of het **actief** is of erg **stilletjes**, of het ergens **pijn** heeft en of het **alert** blijft als het wakker is.

ALARMSIGNALEN

- blauwrode puntvormige huidbloedingen³
- grauwe kleur
- suf of moeilijk te wekken
- verwardheid
- moeilijke ademhaling, kreunen

Onmiddellijk bellen naar 112 of dringend een arts contacteren

JA

NEE

kind < 3 maand⁴


kind > 3 maand

contacteer vandaag een arts

Ben je ongerust⁵ of zijn er ernstige tekenen zoals uitdroging of snel uitbreidende huiduitslag

JA

NEE

Na een uur opnieuw de temperatuur meten 

Bij tekenen van discomfort⁶ kan je één dosis paracetamol geven⁷



Lees meer over koorts op kindengezin.be

Zie achterzijde 



Opgroeien



Kind & Gezin

Voetnoten

1. Je meet de lichaamstemperatuur als je ongerust bent en als het kind zich anders gedraagt dan normaal, minder of juist meer slaapt, minder of geen eetlust heeft, lastig is, minder of niet speelt, meer huilt of bleek ziet.
2. Temperatuur rectaal meten tot 3 jaar.
3. Puntvormige, niet-wegdrukbaar onderhuidse vlekjes ter hoogte van armen, benen of romp: dit wijst op bloedvergiftiging en op een evolutie van een heel ernstige infectie
4. Jonger dan 90 dagen.
5. Mogelijke redenen tot ongerustheid: als het kind anders ziek of zieker is dan je gewend bent, als het kind steeds zieker wordt of als het kind langer dan 3 dagen na elkaar koorts maakt.
6. Tekenen van discomfort : huilerig, pijn, ongemak, minder eetlust, minder actief.
7. Eén dosis paracetamol siroop volgens gewicht. Uitzonderlijk kan een ander traject gevolgd worden na overleg met een arts.